

# PAROLES DE JEUNES

Extraits de bilans d'interventions « ÉDUCATION AFFECTIVE, RELATIONNELLE ET SEXUELLE »

## QU'EST-CE QUE TU AS LE PLUS AIMÉ ?

- ✓ Le respect
- ✓ Parler et partager ce qu'on ressent
- ✓ J'ai aimé apprendre les différents points de vue de chaque personne
- ✓ J'ai aimé parler des relations amoureuses
- ✓ Les réponses à mes questions
- ✓ Pouvoir dire ce qu'on veut
- ✓ Qu'on parle des dangers
- ✓ L'animation avec les post-its (quels sont nos rêves et nos peurs en amour) X5
- ✓ Les schémas et les explications
- ✓ Tout
- ✓ Pouvoir parler librement en toute confiance dans le groupe
- ✓ De parler et de rien se cacher ça fait du bien de ne pas être jugé sur ce qu'on dit
- ✓ On a beaucoup parlé et ça va nous aider à construire notre vie
- ✓ Parler de mes rêves
- ✓ Ce que j'ai trouvé le plus important c'était quand on a parlé de l'origine des règles
- ✓ Apprendre sur notre corps
- ✓ J'ai + aimé la discussion sur l'amour et le pardon
- ✓ Je vais essayer de répondre avec des mots plutôt que des coups quand on se moque de moi
- ✓ C'est à ses amis que l'on révèle sa vraie face
- ✓ Ce que c'est vraiment que l'amour et ses étapes
- ✓ Discerner si c'est la personne qui me convient
- ✓ Je prendrai mon temps dans une relation

## QU'EST-CE QUE TU RETIENS D'IMPORTANT?

- ✓ Les responsabilités dans un couple
- ✓ Ce qu'il faut dans un couple
- ✓ Le respect entre les personnes
- ✓ Le besoin de dire ce que l'on ressent
- ✓ La femme recherche surtout la tendresse dans l'amour
- ✓ Je suis rassuré, je suis normal
- ✓ Les garçons ont un cœur
- ✓ Se protéger le corps et le cœur
- ✓ Tout ce que j'ai appris
- ✓ Le porno n'a rien à voir avec l'amour
- ✓ La confiance se construit avec le temps
- ✓ De ne pas confondre plaisir pour soi et pour l'autre
- ✓ L'amour n'est pas un jeu
- ✓ La fidélité
- ✓ L'amour pur implique le respect

- ✓ La vie amoureuse est compliquée
- ✓ Je retiens qu'il faut se respecter et attendre la bonne personne
- ✓ Chacun va à son rythme d'être vrai avec la personne que l'on aime
- ✓ La pornographie ce n'est pas vrai
- ✓ Le fait de savoir se sentir prêt
- ✓ Les cinq langages de l'amour
- ✓ L'amour c'est pas que le sexe
- ✓ Il faut être responsable, respectueux et s'assumer
- ✓ Avant d'aimer l'autre il faut s'aimer soi-même
- ✓ C'est moi qui décide ce que je fais avec mon corps
- ✓ M'apercevoir que des fois on aime les autres pour soi, je ne le savais pas
- ✓ Ça m'a ouvert les yeux sur les risques mais aussi sur la beauté de l'amour
- ✓ Il faudrait que je réapprenne à aimer
- ✓ Notre corps est beau et qu'il ne faut pas le dénaturer
- ✓ Il ne faut pas se laisser influencer
- ✓ Ça va être difficile de grandir
- ✓ Nous sommes seuls à décider de notre vie, on est capitaine de notre avenir