

SENSIBILISATION A L'ECOUTE

TOULOUSE – Plaisance du Touch -

15 et 16 novembre 2019



→ OBJECTIFS

- Apprendre à mieux écouter dans sa vie quotidienne
- Repérer ses aptitudes et ses difficultés dans l'écoute
- Découvrir les enjeux de l'écoute et de l'accueil, bases essentielles de la relation



→ CONTENU

Repérer ses aptitudes et ses capacités d'écoute, ses difficultés à accueillir et à écouter une personne

Découvrir sa façon personnelle d'écouter et ce qu'elle peut induire chez la personne écoutée. Comment améliorer sa capacité d'accueil et d'écoute. Les différentes attitudes d'écoute (leurs avantages et leurs inconvénients) en s'appuyant sur les travaux d'Elias Porter et de Carl Rogers



→ METHODE DE TRAVAIL

Inductive : à partir de situations proposées par le formateur, suivies de leur analyse et d'apports théoriques

→ NOMBRE MAXIMUM DE PARTICIPANTS : 16 personnes

→ INSCRIPTION

Validation de l'inscription à la réception du règlement. Les inscriptions seront traitées par ordre d'arrivée (cachet de la poste) Aucun remboursement en cas de désistement moins de 15 jours avant l'atelier



Les repas seront pris de manière libre dans un restaurant du quartier ou possibilité d'apporter votre pique-nique

Horaires :

Vendredi : 13h30-20h
(accueil à 13h15)
Samedi : 8h30-17h

Formatrice :

Caroline de Beauregard
Conseillère conjugale et familiale
Formatrice au CLER

Lieu : Salle l'Oustal

7, rue des Frères Seigneurie
31830 Plaisance du Touch
Bus LINEO 3 terminus

Contact : Héléne BARBIER – 06 82 23 88 26 – barbier.helene31@gmail.com – www.cler-toulouse.fr

Bulletin à renvoyer AVEC votre règlement par courrier avant le 1^{er} novembre (après cette date nous consulter) à : Héléne BARBIER – 5 impasse de la chêneraie 31830 PLAISANCE DU TOUCH

Sensibilisation à l'écoute 15 et 16 novembre 2019 :	Vous	Votre conjoint
Nom		
Prénom		
Date de naissance		
Adresse		
Téléphone		
Mail		

Frais d'inscription :

Tarif individuel : 130 €
(chèque à l'ordre du CLER Amour et Famille)

Tarif couple : 200 €

*** Cotisation au CLER (facultative) : 25€ par personne à l'ordre du CLER**

*Adhésion individuelle au CLER Amour et Famille : Si vous souhaitez adhérer ou renouveler votre adhésion faire un chèque séparé de 25€ à l'ordre du CLER. La cotisation donne droit à un reçu fiscal pour réduction d'impôts